

METHODE DE COMMUNICATION VISTAR (VMC)

(Information traduite en français, provenant de : <http://www.vistarfoundation.org>)

La méthode Vistar est une structure unique qui a évolué au cours de dix-huit ans d'expérience dans le domaine du dialogue. Il facilite la prise de conscience collective, la co-création et la communication.

La méthode Vistar fournit **quatre règles** et une structure simple de **trois rôles** pour chaque réunion. Les règles, bien que profondément enracinée dans les principes métaphysiques, sont faciles à appliquer. La méthode Vistar est la focalisation de l'attention et l'énergie dans un groupe de sorte afin d'atteindre de nouveaux niveaux de compréhension, de connexion et de sens. Le format rigoureux de la méthode permet des réunions où les individus peuvent travailler ensemble en synergie.

QUATRE REGLES LORS D'UNE REUNION:

Les règles suivantes semblent simples; Cependant, nous tenons à souligner qu'il y a beaucoup de niveaux de compréhension et d'application. L'utilisation des règles révèle à la fois un grand nombre des facteurs qui favorisent ou obstruent le mouvement vers l'avant d'une réunion et une véritable communication transpersonnelle: créer une atmosphère dépersonnalisé dans lequel les attitudes habituelles, les opinions et les croyances sont laissés derrière. Le champ de la conscience collective est expérimenté et manifesté.

1. Levez la main pour contribuer

Les participants lèvent la main afin de contribuer et d'attendre pour parler jusqu'au appelé par le chef. Les contributions sont essentielles à une réunion VMC et représentent une entrée de l'énergie individuelle et la présence qui va soutenir et accélérer le mouvement évolutif de la réunion. Flow, la circulation et l'échange de l'énergie, est une caractéristique de toute la création et se applique à la VMC. Contribuer est un moyen pour le participant de répondre, de recevoir et de donner suite à l'ensemble.

2. Contribuer directement au fil du leader

Le thème d'une réunion Vistar est appelé un fil. Ceci provient de la notion que l'ensemble de tapisserie est la Réalisation du Soi, et qu'un fil de que toute serait prise, mis en évidence et suivi. Attention consciemment axée ouvre une porte dans une nouvelle dimension de l'être et de percevoir. Tous les jours l'expérience révèle que la plupart des conversations ont une force centrifuge avec une forte tendance à diverger du sujet. Rester sur le fil et en se concentrant entrée au chef, qui représente l'organisation principe, est un saut quantique dans de nouvelles possibilités.

3. Pas de questions

Beaucoup trouve cette règle la plus difficile. Le format de questions et réponses est une tradition de longue date. Dans une réunion VMC ce processus est interrompu. Les questions ont tendance à attirer l'attention sur l'individu et sont ressentis comme une rupture brutale

de la circulation de l'énergie. Toute question peut être abordée après que la réunion est terminée.

4. Pas de conversation avec son voisin (Cross-Talk)

Quiconque a expérimenté une dynamique de réunion reconnaîtra le processus d'accord et de désaccord à chaque réunion. Les participants d'une réunion Vistar ne se parlent pas personnellement et directement les uns avec les autres. Ils n'expriment pas de la sympathie ou l'antipathie pour la contribution des autres. Ils peuvent ajouter à une contribution, mais pas sous forme personnelle, par exemple "J'aime ce que dit Marie" ou "Je ne suis pas d'accord avec Tom". Les conversations avec le voisin tandis qu'un autre contribue, les regards rapides à une autre pour confirmer l'accord ou désapprouver sont quelques-unes des nombreuses formes de diaphonie. Le *Cross-Talk* introduit une tonalité personnelle dans une réunion qui nuit à atteindre une communication transpersonnelle.

TROIS ROLES LORS D'UNE REUNION:

Une organisation verticale permet un fonctionnement horizontal. Les rôles de leader, soutien et participants suivent ce modèle de structure. Ils représentent en termes métaphysiques ce qu'on appelle "échelle". Dans une réunion VMC, les rôles de leader, de soutien et de participant sont définis non seulement pour le maintien de la réunion, mais aussi à l'égard à l'émergence d'une conscience collective. C'est un changement radical dans les priorités d'une réunion et cela à de nombreuses conséquences.

Leader

La méthode VMC n'est pas fondée sur un paradigme d'autorité, mais tient fermement au principe de la hiérarchie. Le leader, avec le soutien, prépare le fil de la réunion. Le leader anime la réunion, appelant par son nom les participants qui lèvent la main pour contribuer. Un nouveau niveau de sensibilité à l'évolution de la dynamique du groupe est nécessaire. L'ambiance générale d'une réunion, la circulation de l'énergie, la qualité d'une contribution sont des variables vers une conscience collective et exigent la sensibilisation et la réactivité du leader.

Soutien

L'humanité gouvernée par l'ego a créé un monde axé sur le leader. Dans VMC, le rôle du soutien est mis en évidence. Dans une réunion Vistar, il y a un leader, un soutien et les participants. Les trois créent la rencontre. Lorsque toutes les pièces sont "convenablement mis ensemble" (Kenneth G. Mills), le résultat est la réalité. La position de soutien peut être considéré comme le principe féminin, malgré que la personne soit un homme ou une femme. Le principe féminin représente inconditionnellement l'amour, l'empathie et la protection. Le rôle du soutien est l'attention, l'intuition aux besoins d'autrui, protégeant, respectant et son essence est une dévotion à rendre service. Authentique leadership et soutien sont UNE. Dans un atelier de formation du VMC, le soutien présent dans chacun de nous est révélé. Cette réalisation s'obtient par la possibilité d'observer son ego dans ses comportements, attitudes et croyances.

Participant

Le participant a la responsabilité essentielle d'adhérer aux règles. Il y a plusieurs niveaux de façon dont le rôle du participant est effectuée. La participation et sa contribution impliquent un engagement à concentrer son attention et son intention à l'atmosphère d'une réunion et son but. L'intégration de la vision/fonction de l'individu dans un ensemble plus large est essentiel et, lorsque cela arrive, le mouvement vers une dimension de conscience collective est accéléré. L'expression créatrice de l'un et du multiple est ainsi réunie dans une expérience enrichissante.